

爱祖国，爱生活，爱自己

亲爱的孩子：

突如其来的新疆第二场新冠疫情，把你、我和爸爸分隔在三处。你在库尔勒奶奶家，妈妈隔离在家里做一名志愿者，爸爸值班在单位里每天辛苦工作。孩子，妈妈今天给你写一封家书，心情是非常激动的，妈妈想对你说：

首先，祖国是你最坚定的后盾，胸怀大爱，爱国爱民。疫情像是一块试金石，测试着各国政府的对待人民立场和对疫情的管控能力。疫情面前，不是人人平等的。孩子，你是多么庆幸出生、生活在中国，一个对每一名百姓都有无限责任的国家。疫情中，我们看到了太多的生离死别，但在中国，更是感受到的是中国政府“不落下一个人”的担当和承诺，是成千上万像你的爸妈一样无私奉献的同胞情怀。每一个家庭、每一个老人、每一位患者，都能感受到政府强有力的大手在托衬，都能感受到并不熟悉的来自你我他的帮助。孩子，妈妈已经做了两次的志愿者。第一轮疫情，妈妈就一直在社区菜点儿，送菜、分菜；这一次，妈妈又主动承担起来社区志愿者，每天及时解决楼层的各种困难，完成倒垃圾、送菜、送货等各种任务。虽然每天很辛苦，妈妈也累得腰酸腿疼的，但是妈妈的心中始终都有一团火一团热情，因为妈妈知道，每个人付出一点儿，就是给国家增添一份信心，能够尽自己微薄之力帮到大家，是多么幸福的事情！。爸爸也是一样，身在公安系统工作，总是冲锋在前，无怨无悔。每天晚上，爸爸和妈妈都会视频，互相问候和关怀，互相打打劲儿



我的孩子你，在库尔勒奶奶家，我知道你也以你的方式，在响应国家的号召，在默默的坚守隔离在家、勤洗手的要求，并安抚爷爷奶奶焦虑的心。宝贝儿，你做的一直都很好。我想家风，就是这样身体力行代代传承。妈妈和爸爸每天努力奋斗，默默付出，无形中孩子就会感受到这种热爱祖国、无私奉献的情怀，然后再以自己的方式践行对祖国的承诺。这是最主要的家风传承：热爱祖国，热爱人民，无私奉献自己。

其次，妈妈想对你说，心中常有大爱，同时也要充满小爱，要关心、爱护你的家人。爸爸工作繁忙常常不在家，用他的话说：“可谓日月两头望，妻儿难相顾”。但是爸爸对你的关爱一点儿都不少，你一定能够感受得到，对不对？爸爸说：“抬眼望，见豆知丁渐长大，女儿心思也成长，陪伴不及常自顾，红包外卖成标配”：)。爸爸心中有愧疚，“家人有聚时光短，匆匆数语难慰心”。但爸爸以身作则，言传身教，上孝敬父母，下关爱女儿。还记得爸爸只要在家，就成了你的“知心姐姐”，你倒豆子般把身边事情都告诉他，手牵手月光下散步的剪影，有时妈妈都嫉妒。爸爸的爱，给了你稳定的期许和安全感，让你相信人间有爱人间有情，对你未来健康的成长，健康地步入社会，健康地对待各种社会关系，打下坚实基础。孩子，在爸爸妈妈的引导下，你一直都是一个知寒知暖、诚心诚意的孩子。奶奶生病了，你比我们还着急，会自己抹眼泪；爸爸妈妈过生日，你早早就会准备好给我们画的漫画，每年都有，贴到妈妈的床头柜上都排满了，那是妈妈每天安心睡眠的“稳定剂”。画中的我们，永远是那么幸福；当然，妈妈也总是那么漂亮（哈哈）。爸爸和妈妈在生活中，可能没有给予你太多无微不至的关怀，粗心的、忙碌的妈妈甚至经常忘了看钉钉消息，检查你的作业；甚至有时做饭都不能保证及时，害得



你对我大喊：妈，我肚子饿……。像爸爸一样，妈妈经常也会有愧疚。但是冰雪聪明的你，从来没有责怪我们，相反，你会为爸爸妈妈而自豪，你会说，我的妈妈多厉害……，我的爸爸多棒……。孩子，这也是我和爸爸的初衷和一贯的信念：不要像对待婴儿一样对待孩子，要让她多感受、多看、多思考，自己管理和把握自己。当然，爸爸妈妈始会在你身边，陪伴你、关注你，并随时引导和纠正你。爸爸常说：做比说更重要。爸爸妈妈为了自己的事业而奔波奋斗，为了家庭的和谐而彼此付出，这样的家庭教出的孩子，差不了！

（哈哈，妈妈又得意地自夸了）。孩子，你十三岁了，妈妈看着你天天长大，看着你慢慢变成我们向往的你的样子。爸爸妈妈很是欣慰。孩子，未来的路还很长很长，会碰到各种磨难，会以沮丧、失望、伤心、甚至痛苦的模样出现，爸爸妈妈一方面祝福你，同时，更是信心满满地相信你：你会处理好各种困难，心中常怀爱，爱生活，爱自己！“千磨万琢仍坚定，不负未来不负亲”，这是爸爸妈妈对你未来的期许。

孩子，想跟你说的话还有很多很多，有人说：“所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远……”。在一次次的注视中，在一次次的送行里，孩子长大，成人，离开。家风也在一代代人之间传递。请你谨记：心怀大爱，热爱祖国；怀揣小爱，爱家庭，爱亲人，爱自己。

陈临轩妈妈

中国科学院新疆生态与地理研究所张道远

2020年7月30日

